

## 絵本セラピー プログラム「しあわせになあれ」ワークシート

「これなんてよむ？」	「おにぎり」	「ほげちゃん」
読みを当てる	①呼び名 ②星座 ③おにぎりに入れる具は？	感じたこと
「みんながおしえてくれました」	「しあわせになあれ」	お願い
誰に何を教わりましたか？	おしあわせに	グループでお話するときのお願い ・自分の順番が来たらお話をしましょう ・話をしたくないことは、パスしてOKです ・人が話をしている時は聞くだけにしましょう ・人の話にも自分の話にも拍手をしましょう ・人が話をしている時は笑顔で静かに聞きましょう ・1周したら自由にお話してもOKです ・聞いた事はここだけのお話にしましょう

### 本日の引用本リスト

- ①『これなんてよむ？』／すなやまえみこ作／ポトス出版  
 ②『おにぎり』／平山英三文・平山和子絵／福音館書店  
 ③『ほげちゃん』／やぎたみこ作／偕成社  
 ④『みんながおしえてくれました』／五味太郎作／絵本館  
 ⑤『しあわせになあれ』／弓削田健介詩／松成真理子絵／瑞雲舎  
 参考文献『絵本はこころの処方箋』岡田達信著／瑞雲舎『絵本はこころの架け橋』岡田達信著／瑞雲舎